

Режим дня для дошкольников

<i>Режим дня</i>	<i>Разновозрастная группа</i>
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.30 - 8.30
Утренняя гимнастика	8.35 - 8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45 - 9.05
Самостоятельная деятельность, игры	9.05 - 9.15
Непосредственно образовательная деятельность	9.15 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 – 12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 - 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 - 15.00
Подъем, воздушные процедуры	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30
Чтение художественной литературы	15.30 - 15.50
Игры, занятия по интересам	15.50 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.00 - 16.30